

Association Carrière Shaker

Catalogue de formation 2025



ACCOMPAGNEMENT INNOVANT VERS L'EMPLOI

DES SESSIONS COLLECTIVES POUR PARTAGER SUR LES TENDANCES DU MARCHÉ DE L'EMPLOI ET LES CODES À RESPECTER



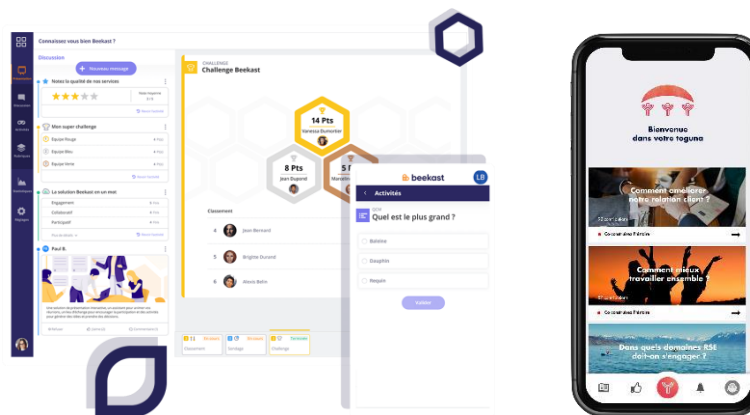
1

Mettre à profit nos **connaissances et compétences en matière de recrutement** ainsi que notre **expérience en tant que consultant** pour aborder la situation des participants avec un **regard neuf**



Insuffler la **culture du numérique** aux participants aux travers l'utilisation de plusieurs **outils digitaux** (Beekast, Teams, Google Drive) : allier une approche ludique tout en découvrant des outils professionnels **utiles et fréquemment utilisés en entreprise**

2



3

Utiliser des séquences d'ateliers autour de jeux de rôles, de méthodes d'animation **différenciantes et innovantes** issues du conseil en management

APPROCHE PAR LE COACHING

GAGNER EN CONFIANCE EN SOI POUR SE LANCER PLUS SEREINEMENT VERS DE NOUVEAUX PROJETS

DIFFERENTES METHODES DE COACHING ISSUES DU CONSEIL EN MANAGEMENT ET PROFITABLES POUR DES DEMANDEURS D'EMPLOI

La recherche d'emploi est un **processus long** qui impose une **motivation solide** et **constante**. La perte de motivation, le découragement ou alors un nombre important de refus sur des candidatures peuvent freiner la dynamique de recherche d'emploi et diminuer les chances de retour à l'activité.

Pour adresser ce point, Carrière Shaker recommande l'utilisation de **méthodes de coaching** permettant de **gagner en confiance en soi**, de **définir ses objectifs** ainsi que **ses points forts** pour y arriver. Les participants à nos sessions ressortent **reboostés, remotivés et plus sereins** pour se lancer dans un processus de recherche d'emploi.

ATELIER MIROIR



Permettre de comprendre le ressenti de l'interlocuteur, aide à prendre conscience de ce qui est dégageé en entretien et amène à se regarder autrement pour réussir à convaincre : **jeux de rôle, exercice du dos à dos**

METHODE DES CERCLES



Identifier ses **cercles d'appartenance** (familial, associatif, loisirs) pour apprendre à mieux se connaître et mobiliser son réseau efficacement dans sa recherche d'emploi

CULTURE FEEDBACK



Prendre conscience de l'importance de **recevoir des retours d'expérience** réguliers pour avancer et progresser. Inscrire le feedback comme une pratique courante

IDENTITE PROFESSIONNELLE



Réaliser son "**Arbre de vie professionnelle**", outil ludique et créatif, issu des pratiques narratives, pour se recentrer, prendre conscience de sa singularité, mettre en avant ses qualités et compétences, faire des liens et donner du sens à son parcours

DEVELOPPER SON EMPLOYABILITE AVEC LE NUMERIQUE

PRENDRE EN MAIN LES NOUVEAUX OUTILS DIGITAUX

DES OUTILS DIGITAUX AU SERVICE DE LA RECHERCHE D'EMPLOI

Les entreprises et les pratiques de recrutement évoluent en permanence, **connaître les outils à sa disposition et savoir les utiliser** est aujourd'hui une condition essentielle pour réussir sa recherche d'emploi.

Ces nouveaux outils permettent de **centraliser les opportunités d'emploi**, de **récolter rapidement de l'information** (REX, informations sur l'entreprise), **d'accroître sa visibilité** auprès des recruteurs tout en mettant en avant ses compétences et son agilité.

REVELER SA PERSONNALITE

AFFIRMER SA VALEUR AJOUTEE /
METTRE EN AVANT SES
COMPETENCES CLES

ETRE DAVANTAGE VISIBLE



ATTEINDRE SES OBJECTIFS
PROFESSIONNELS

SE DIFFERENCIER PAR SA
E-REPUTATION

ATELIER LINKEDIN



Découvrir ou maîtriser l'outil en fonction du besoin et du niveau de chacun : créer un profil, trouver des offres d'emploi, construire son réseau

CATALOGUE DE FORMATION CARRIÈRE SHAKER

2025

BILAN DE COMPÉTENCES – FAIRE LE POINT SUR SON PARCOURS ET CONSTRUIRE SON PROJET FUTUR (1/3)

CATALOGUE DE FORMATION CARRIERE SHAKER 2025

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant faire le point sur son parcours professionnel. Il n'y a pas de prérequis pour bénéficier de la formation.

OBJECTIFS

Faire un point sur son parcours, identifier l'ensemble de ses ressources et définir un projet professionnel en lien avec ses attentes :

- Être capable de mobiliser son capital « compétences » (portefeuille de compétences)
- Être capable d'analyser ses qualités professionnelles, ses motivations et ses perspectives d'évolution
- Être capable d'élaborer un ou plusieurs projets professionnels réalistes

CADRE JURIDIQUE

Le bilan de compétences s'inscrit dans le cadre des articles L6313-1 modifié par LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4 et R6313-4 création Décret n°2018-1330 du 28 décembre 2018 - art. 2

DURÉE

La durée du bilan de compétences varie selon les besoins du bénéficiaire. Elle est au maximum de 24h.

DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS

La formation est ouverte à tous (éligible au CPF). Après un premier rendez-vous d'information gratuit et dès acceptation, la prestation peut démarrer sous un délai de 14 jours calendaires



BILAN DE COMPÉTENCES – FAIRE LE POINT SUR SON PARCOURS ET CONSTRUIRE SON PROJET FUTUR (2/3)

CATALOGUE DE FORMATION CARRIERE SHAKER 2025

DESCRIPTION

DÉROULÉ :

Le bilan de compétences se structure autour de différentes étapes :

1. Un rendez-vous d'information préalable à la mise en œuvre
 - / Présenter le bilan de compétences et ses objectifs
 - / Présenter la méthodologie utilisée
 - / Présenter les moyens matériels et humains
 - / Définir la disponibilité du bénéficiaire et du formateur
2. Une phase préliminaire
 - / Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
 - / Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
 - / Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan
3. Une phase d'investigation
 - / Identifier les compétences acquises
 - / Explorer des traits de personnalité, des centres d'intérêt et des sources de motivation
 - / Soit de construire un projet professionnel et d'en vérifier la pertinence, soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives
 - / Définir les moyens de mise en œuvre du projet
4. Une phase de conclusion
 - / S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
 - / Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels

MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Méthodes utilisées

- Questionnaire de position
- Questionnaire mi-parcours
- Questionnaire fin-parcours
- Entretiens
- Questionnaire leadership

Ressources mises à disposition :

- Liste de sites utiles
- Etudes sur les observatoires d'emploi
- Liste de personnes ressources

Modalités d'évaluation :

- une synthèse co-écrite avec le bénéficiaire.
- un point régulier à chaque début et fin de séance est réalisé pour faire le point sur la démarche
- un questionnaire de satisfaction est transmis à la dernière séance
- un questionnaire de suivi au bout de 6 mois

L'ÉQUIPE

- Sonia BEKTOU, consultante bilan de compétences
- Samir AZIZI , consultant bilan de compétences

DÉONTOLOGIE

Carrière Shaker respecte les règles de déontologie suivantes : confidentialité, discrétion, neutralité et consentement

BILAN DE COMPÉTENCES – FAIRE LE POINT SUR SON PARCOURS ET CONSTRUIRE SON PROJET FUTUR (3/3)

CATALOGUE DE FORMATION CARRIERE SHAKER 2025

TARIF

Accompagnement vers l'emploi : 1 800 € TTC

ACCESSIBILITÉ

L'organisme Carrière Shaker est ouvert du lundi au vendredi de 09h à 12h00 et de 14h à 18h.

Carrière Shaker utilise des locaux mis à disposition par l'entreprise Wavestone. Les bureaux respectent les règles d'accueil et de confidentialité nécessaire au bilan de compétences.

Ces locaux sont conformes à la loi du 11 février 2005 pour l'accueil des personnes en situation de handicap

La formation est proposée sous un format présentiel, distanciel (Zoom, Google Drive) ou mixte en fonction des besoins du bénéficiaire.

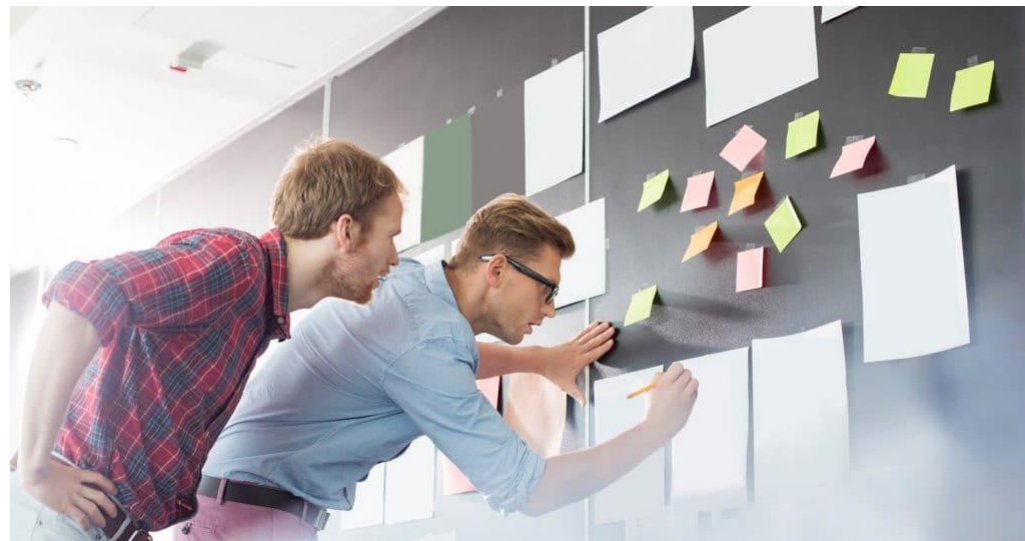
CONTACT

Carrière Shaker

Samir AZIZI – Responsable de l'Association Carrière Shaker

06.65.10.76.31

carrière.shaker@outlook.com



BILAN DE COMPÉTENCES – FAIRE LE POINT SUR SON PARCOURS ET CONSTRUIRE SON PROJET FUTUR

Réalisation du bilan de compétences

2

bénéficiaires d'un bilan de compétences par Carrière Shaker en 2024

3

Nombre d'enquêtes-terrain réalisées par bénéficiaire d'un bilan de compétences. Les enquêtes comprennent

- Une découverte du métier avec rencontre d'un professionnel
- Une observation et mise en situation

100%

de participation à l'entretien de suivi des 6 mois

Le bilan de compétences a-t-il répondu à vos attentes :

100%

des bénéficiaires considèrent que le bilan de compétences a complètement répondu à leurs attentes

Ce que le bilan de compétences vous a apporté :

L'objectif premier du bilan de compétences que Carrière Shaker propose est de mieux connaître ses aspirations (ses valeurs et ses besoins principalement) et ses compétences afin d'élaborer un projet professionnel et personnel qui permet de s'épanouir personnellement et professionnellement

100%

des bénéficiaires pensent que le bilan de compétences leur a permis de définir un projet professionnel atteignable

100%

des bénéficiaires sont « tout à fait satisfait » de la pédagogie utilisée par Carrière Shaker

Les débouchés du bilan de compétences

100%

des bénéficiaires ont décidé d'entreprendre une formation

0%

des bénéficiaires ont décidé de se lancer dans la recherche d'un nouvel emploi

SESSION DE FORMATION – CRÉER ET OPTIMISER SON PROFIL LINKEDIN (1/2)

CATALOGUE DE FORMATION CARRIERE SHAKER 2025

PUBLIC VISÉ ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant accroître son employabilité via les réseaux sociaux

Deux prérequis sont nécessaires :

- / Savoir naviguer sur l'environnement Windows et sur internet
- / Un bon niveau de motivation

OBJECTIFS

Comprendre l'importance de l'outil LinkedIn et apprendre à l'utiliser efficacement pour être visible dans son secteur d'activité. A chaque étape, des exercices, des ateliers et/ou des simulations permettent de s'approprier les bons réflexes et de les mettre en pratique.

- / Améliorer sa notoriété et son rayonnement dans son secteur d'activité
- / Analyser son secteur d'activité et faire une veille permanente
- / Prospector pour enrichir son réseau
- / Augmenter le trafic sur son profil pour augmenter les opportunités professionnelles
- / Dynamiser ses relations et être actif
- / Faciliter sa recherche d'emploi en améliorant son accessibilité

DURÉE

La session de formation « Créer et optimiser son profil LinkedIn » a une durée de 6h, avec deux sessions de 3h chacune minimum.

DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription à cette formation se fait par l'intermédiaire d'une entité qui joue le rôle de prescripteur : mission emploi, service emploi, mission locale, mairie, groupement d'agglomération ou par le particulier directement. Avant sa mise en place, la session et son déroulé sont validés par le prescripteur.

Dès acceptation du devis, la prestation peut démarrer sous un délai de 14 jours calendaires

DESCRIPTION

Les modalités sont adaptées en fonction des échanges entre les prescripteurs et les formateurs. Ci-dessous, un exemple de déroulé :

- Jour 1
 - La "e-reputation" : comprendre les mécanismes et le concept de personal branding (30min)
 - Créer et optimiser son profil LinkedIn (1h)
 - L'IA pour améliorer son profil (30min)
 - Créer son réseau LinkedIn (1h)
- Jour 2
 - Être actif sur LinkedIn (1h30)
 - Prospector sur LinkedIn (1h)
 - Enrichir et suivre l'évolution de son profil LinkedIn (30min)

SESSION DE FORMATION – CRÉER ET OPTIMISER SON PROFIL LINKEDIN (2/2)

CATALOGUE DE FORMATION CARRIERE SHAKER 2025

METHODES MOBILISEES

Les outils utilisés

- Le Social Selling Index : analyse du profil LinkedIn en début et en fin de session
- Cas pratiques

Ressources mises à disposition :

- Réseau social LinkedIn
- Etudes sur les observatoires d'emploi
- Recommandations de vidéos et de e-learning

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- un point régulier à chaque début et fin de journée est réalisé pour faire le point sur la démarche et les attentes
- Des exercices pratiques sont réalisés en séance pour valider les connaissances acquises
- un questionnaire de satisfaction est transmis à la dernière séance.

L'ÉQUIPE

- Sonia BEKTOU, formatrice
- Samir AZIZI, formateur

DÉONTOLOGIE

Carrière Shaker respecte les règles de déontologie suivantes : confidentialité, discrétion, neutralité et consentement

TARIF

La session de formation coûte 600 euros pour un particulier
Une session collective à mettre en place par un prescripteur public se fait au tarif de 1 800 € par session

ACCESSIBILITÉ

L'organisme Carrière Shaker est ouvert du lundi au vendredi de 09h à 12h00 et de 14h à 18h.

Carrière Shaker utilise des locaux mis à disposition par l'entreprise Wavestone. Les bureaux respectent les règles d'accueil et de confidentialité nécessaire au bilan de compétences.

Ces locaux sont conformes à la loi du 11 février 2005 pour l'accueil des personnes en situation de handicap

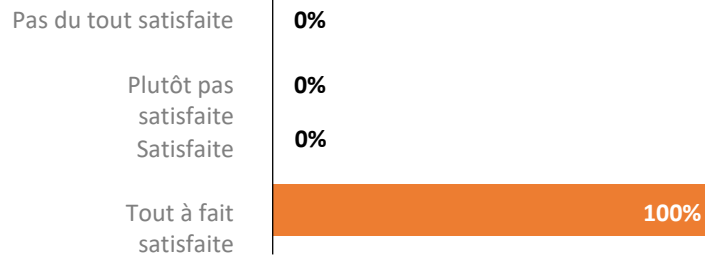
La formation est proposée sous un format présentiel, distanciel (Zoom, Google Drive) ou mixte en fonction des besoins du bénéficiaire.

CONTACT

Carrière Shaker
Samir AZIZI – Responsable de l'Association Carrière Shaker
06.65.10.76.31
carrière.shaker@outlook.com

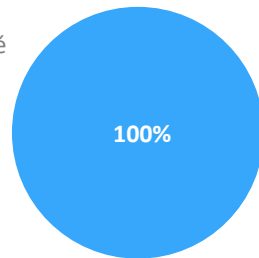
Le / les formateur(s)

Qu'avez-vous pensé de la qualité de votre relation avec le formateur :

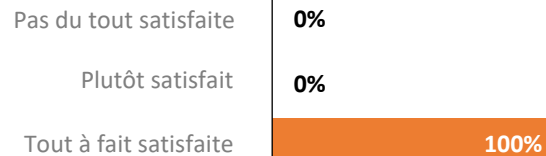


Le langage tenu par les formateurs était :

Bien adapté

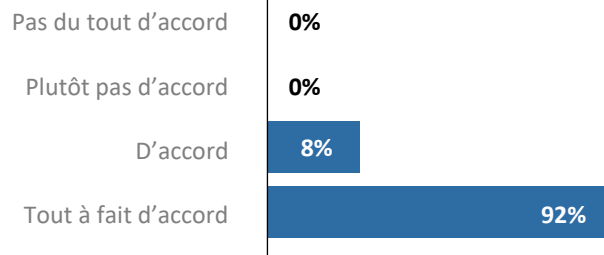


Qu'avez-vous pensé du niveau de votre formateur ?

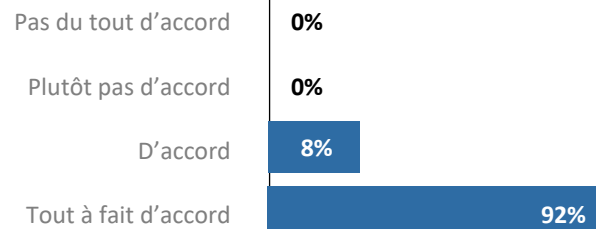


Le moyens et les objectifs sur l'accompagnement

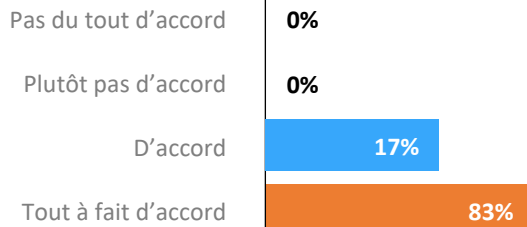
Les ateliers et les méthodes mis en place sont-ils adaptés à vos besoins :



Les moyens alloués vous ont permis d'atteindre les objectifs attendus :



Les méthodes proposées vont vous être utiles pour la suite de votre carrière professionnelle :



Les débouchés

66%

des participants à la formation « LinkedIn » ont décrochés un entretien de recrutement dans les 3 mois qui ont suivi la formation

42%

des participants à la formation « LinkedIn » ont retrouvé le chemin de l'emploi





carrière.shaker@outlook.com

06.65.10.76.31

Dernière mise à jour : 06.07.2025